

Comment éviter les poux et la gale ?

CONSEILS	POUX	GALE
<i>Dépistage précoce</i>	Au peigne, derrière les oreilles et au niveau de la nuque. Mais aussi dans la barbe, les poils pubiens, les cils, les sourcils. Si poux de corps : démangeaisons, urticaire, croûtes et traînées brunâtres.	Démangeaisons sur la totalité du corps avec lésions de grattage. Démangeaisons très importantes la nuit.
<i>Transmission</i>	Echange de vêtements, bonnet, peigne, draps et couverture Contact direct interhumain	Echange de vêtements, draps et couverture Contact direct interhumain
<i>Traitement</i>	Traiter d'abord les plaies car le traitement peut donner une sensation de brûlure (Si les lésions sont surinfectées, un antibiotique peut être nécessaire) Schampoing anti-poux Radical® à laisser sur le crâne toute la nuit. Peigne à poux pour enlever poux et lentes mortes après traitement.	Traiter d'abord les plaies car le traitement peut donner une sensation de brûlure (Si les lésions sont surinfectées, un antibiotique peut être nécessaire) Zalvor® sur tout le corps sauf le visage et parties génitales pour traiter la gale. Zirtec® pour calmer les démangeaisons
<i>Désinfection literie</i>	Protection matelas en plastique. Lavage à 65°C minimum ! Changer entre chaque personne. Favoriser les sacs de couchage	Protection matelas en plastique. Lavage simple en machine. Changer entre chaque personne. Favoriser les sacs de couchage
<i>Éviter</i>	D'utiliser le même peigne sans le nettoyer entre les patients.	Bains chauds qui accentuent les démangeaisons. Que les patients dorment les uns contre les autres.
<i>Vêtements</i>	Laver au moins à 65°C ou à la vapeur. Les vêtements en laine ou autres affaires qui ne peuvent être mis en machine (ex : casquette que le patient veut garder), mettre au minimum du spray anti-poux dessus	Lavage simple en machine
<i>Hygiène</i>	L'hygiène générale est un facteur de prévention important pour les poux du corps uniquement.	Lavage des mains au savon entre chaque patient pendant 30 secondes. L'hygiène générale est un facteur de prévention important.
<i>Suivi</i>	Refaire le schampoing anti-poux une semaine ou 10 jours après (suivant le schampoing utilisé)	En principe une application suffit. Si nécessaire renouveler. Les démangeaisons doivent diminuer rapidement même si elles peuvent persister encore une semaine.



Hoe luizen en schurft vermijden?

RAADGEVINGEN	LUIZEN	SCHURFT
<i>Vroegtijdige opsporing</i>	Met een kam, achter de oren en in de nek Maar ook in baard, schaamhaar, wenkbrauwen en wimpers Bij lichaamsluizen : jeuk, netelroos, korsten en bruinachtige sporen.	Jeuk over gans het lichaam met krabletsels. Erge jeuk tijdens de nacht.
<i>Besmetting</i>	Uitwisselen van kleren, muts, kam, lakens en dekens Menselijk contact	Uitwisselen van kleren, lakens en dekens. Menselijk contact.
<i>Behandeling</i>	Eerst de wonden behandelen om brandgevoel te vermijden (antibiotica is nodig bij onstoken letsels) Anti-luizen shampoo Het product Radical® in het haar laten inwerken en dit gedurende de ganse nacht Luizenkam gebruiken om dode luizen en neten te verwijderen	Eerst de wonden behandelen om brandgevoel te vermijden (antibiotica is nodig bij ontstoken letsels). Om schurft te behandelen brengen we Zalvor® aan op gans het lichaam, maar niet op aangezicht en geslachtsdelen smeren. Zirtec® gebruiken we tegen de jeuk.
<i>Ontsmeten van beddegoed</i>	Plastieken matrasbescherming Wassen op minimum 65° Verversen bij nieuwe gebruiker Voorkeur geven aan een slaapzak	Plastieken matrasbescherming. Gewoon wassen in de wasmachine. Verversen bij nieuwe gebruiker. Voorkeur geven aan een slaapzak.
<i>Te vermijden</i>	Bij patiënten een kam gebruiken zonder deze eerst te reinigen	Geen warme baden: zij verergeren de jeuk. Patiënten mogen niet tegen elkaar slapen.
<i>Kleding</i>	Wassen op minimum 65° of laten stomen Wollen kleding en andere stoffen niet wasbaar in de wasmachine (vb : de pet van de patiënt), worden dan met een anti-luizenspray bespoten	Gewoon wassen in de wasmachine.
<i>Hygiëne</i>	Algemene hygiëne is van groot belang als preventie tegen het bestrijden van lichaamsluizen	Tussen elke patiënt de handen wassen met zeep en dit gedurende 30 seconden. De algemene hygiëne is een belangrijke preventiefactor tegen schurft.
<i>Opvolging</i>	De luizenbehandeling met shampoo herhalen en dit binnen de 7 à 10 dagen (zie soort luizenshampoo)	Normaliter volstaat 1 behandeling, indien nodig de behandeling herhalen. De jeuk mindert maar kan wel nog 1 week aanwezig zijn.

